

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

МЕДИАКИТ



2025

Самая большая читательская аудитория в Москве!



**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Газета «Вечерняя Москва» издается с 1923 года. В 2011 году проект был перезапущен и развивается при поддержке Правительства Москвы как городская газета влияния.

Располагая тремя печатными выпусками, адресованными разным аудиториям, студией сетевого вещания, мультимедийным порталом vm.ru и медиацентром «Вечерняя Москва» является флагманом городских СМИ.

Деловой, информационно-развлекательный и семейный выпуски издания создают мощное информационное поле, которое обеспечивает широкий охват самых различных социальных групп жителей столицы, включая интернет-пользователей.

«Вечерняя Москва» сегодня — это востребованный источник актуальной, полезной жителям столицы информации и эффективный рекламоноситель.

Актуальная информация для жителей столицы

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Интернет

Мультимедийный портал **vm.ru**

- Портал городских новостей «Вечерняя Москва»
- Сетевое телевидение «Вечерка-ТВ»

Медиацентр

Интерактивный, мультимедийный центр «Вечерняя Москва» – это современная, прекрасно оснащенная информационная площадка.

- Медиацентр проводит широкий спектр мероприятий, имеет большой опыт организации встреч с представителями московской власти, крупного бизнеса, ректорами крупнейших вузов, известными политиками, актерами и писателями.

Печатные издания



УТРЕННИЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

Формат: А2
Объем: 8 полос
Тираж: 65 500 экз.
Периодичность:
5 раз в неделю (пн.-пт.)
Распространение:
розница, подписка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Формат: А3
Объем: 32-40 полос
Тираж: 735 000 экз.
Периодичность:
1 раз в неделю (чт.)
Распространение:
розница, подписка



ВЕЧЕРНЯЯ БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА «МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ»

Формат: А3
Объем: 16-24 полос
Тираж: 500 000 экз.
Периодичность:
3 раза в неделю (вт., ср., чт.)
Распространение:
бесплатно в метрополитене

Ведущие издательские дома Москвы по читательской аудитории газет

**МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ**

Вечерняя Москва

2 газеты

46%

Аргументы и факты

1 газета

32%

Московский комсомолец

2 газеты

24%

Metro

1 газета

23%

Комсомольская правда

2 газеты

22%

ИМ Медиа

2 газеты

11%

НМГ

2 газеты

7%

РБК Медиа

1 газета

5%

**Лидер столичного
газетного рынка
по охвату читателей**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Редакция Российская газета

1 газета

3%

Бизнес Ньюс Медиа

1 газета

4%

Коммерсантъ

1 газета

4%

**«Вечерняя
Москва» — №1
по читательской
аудитории
Первое место
в рейтинге
издателей газет
в Москве**

**Синдикат
«Вечерняя Москва»
нас читает вся Москва!**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

ТОП-5. Московские газеты. Аудитория синдиката

«Вечерняя Москва»
(еженедельник и газета
«Москва Вечерняя»)

1 164 025

«АиФ»
(еженедельник)

819 249

«МК»
(ежедневная газета и
«МК+ТВ»)

598 369

Metro Москва

587 437

«КП»
(ежедневный выпуск и
еженедельник)

557 540

Проект «Пресса в образовании»

«Вечерняя Москва» — участник городского проекта «Пресса в образовании», нацеленного на формирование у подростков и молодежи навыков постоянного чтения периодических изданий.

Этот проект успешно реализуется в 30 странах Европы, Азии и Америки, а с октября 2012 года — при поддержке московских властей запущен в школах столицы.

Каждый понедельник «Вечерняя Москва» передает школам 65 500 экземпляров утренней деловой газеты со специальной вкладкой «Пресса в образовании», которую журналисты «Вечерки» делают совместно с методическим объединением учителей.

В результате сотрудничества педагогов и городской газеты школы получают информационный продукт, обеспечивающий возможность живого и заинтересованного диалога учителей и учеников по темам, которые по разным причинам выпадают из традиционной школьной программы.

[illegible]

Охват: 600 школ Москвы



Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Основные рубрики

СОБЫТИЯ И КОММЕНТАРИИ

- Новости, комментарии событий в городе/стране/мире

РУКА МОСКВЫ

- Назначения и отставки, проекты Правительства Москвы с практической точки зрения
- Градостроительство

ФИНАНСЫ И НЕДВИЖИМОСТЬ

- Экономические новости, актуальные события
- Прогнозы и анализ специалистов
- Вопрос-ответ

МАЛЫЙ И СРЕДНИЙ БИЗНЕС

- Успешный опыт ведения «своего дела», проблемы и пути их решения
- Экономика предпринимателя
- Эффективные советы юристов

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ РЫНОК

- Анализ рынка товаров и услуг
- Экспертные оценки
- Полезные советы

ЭКОЛОГИЯ

- Экологическая ситуация в городе, законодательные инициативы и решения Правительства Москвы
- Акция «Чистая река»

ЗДОРОВЬЕ

- Профессиональный взгляд на медицину и рынок лекарственных препаратов
- Советы экспертов
- Здоровый образ жизни

КУЛЬТУРА

- Громкие премьеры и эксклюзивное интервью со звездами
- Специальные проекты
- Старая и новая Москва

СПОРТ

- Профессиональные и массовые виды спорта
- Главные спортивные события

АФИША

- Отдых в городе: кинопремьеры, театры, концерты, выставки, фестивали, книги, ТВ
- Рестораны и кафе

Вечерняя бесплатная газета

Свободное
время
в городе!

VM.RU ЧИТАЙТЕ БОЛЬШЕ АКТУАЛЬНЫХ И ОПЕРАТИВНЫХ НОВОСТЕЙ

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ
Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

16 апреля 2025 года
№ 42 (1742) **СРЕДА**

КАКОГО ПЛЕМЕНИ ТЫ БУДЕШЬ?
Участником популярного столичного проекта «Музыка в метро» стал гость из Перу Мамани Киспе Роберт Альберто. «МВ» поговорила с индейцем о причинах его переезда в Россию **с. 12**

НА УЛИЦАХ ЗАМЕЧЕНЫ НЕТРЕЗВЫЕ ПЕРНАТЫЕ **с. 15**

ДЕНЬГИ
Доллар низко пал
Рубль уверенно возглавил список мировых валют по темпам укрепления и доллар, обогнав даже традиционный защитный актив — золото. С начала года российский валютный рынок на 38 процентов. «МВ» выяснила, продолжит ли доллар дееспособность в будущем. **с. 6**

ПРИКИНУЛИСЬ РОБОТАМИ
У молодежи очередной странный тренд: покупать постельное белье с функцией подогрева. **с. 13**

ПЕДСОВЕТ
ЗАСЕКАЕМ ВРЕМЯ
С 1 сентября этого года в российских школах смогут стучать нормативы времени на выполнение домашних заданий для младших школьников. «Вечерка» узнала, как это нововведение может повлиять на учебу ребят, принесет ли оно какую-то пользу. **с. 7**

Погода
+18
+9
Завтра день в столице будет тепло. Хотя в течение дня возможны небольшие дожди. Синоптики говорят, что такая приятная погода на этой неделе в наш город пришла впервые за последние 10 лет. **с. 3**

11 апреля. Музыкант Мамани Киспе Роберт Альберто выступит в вестибюле станции «Южная». Фото: Дмитрий Дубинский

Информационно-развлекательный выпуск
совместный проект редакции газеты «Вечерняя Москва»
и Московского метрополитена

Все актуальные события дня в вечернем выпуске.
Оригинальный контент, эксклюзивные интервью
нюсмейкеров политики, культуры и шоу-бизнеса.
Специальный репортаж журналистов по вечерней Москве.
Афиша города.

Формат: А3

Цвет: полноцвет

Объем: 16-24 полос

Тираж: 500 000 экземпляров

Периодичность: 3 раза в неделю (вт., ср., чт.)

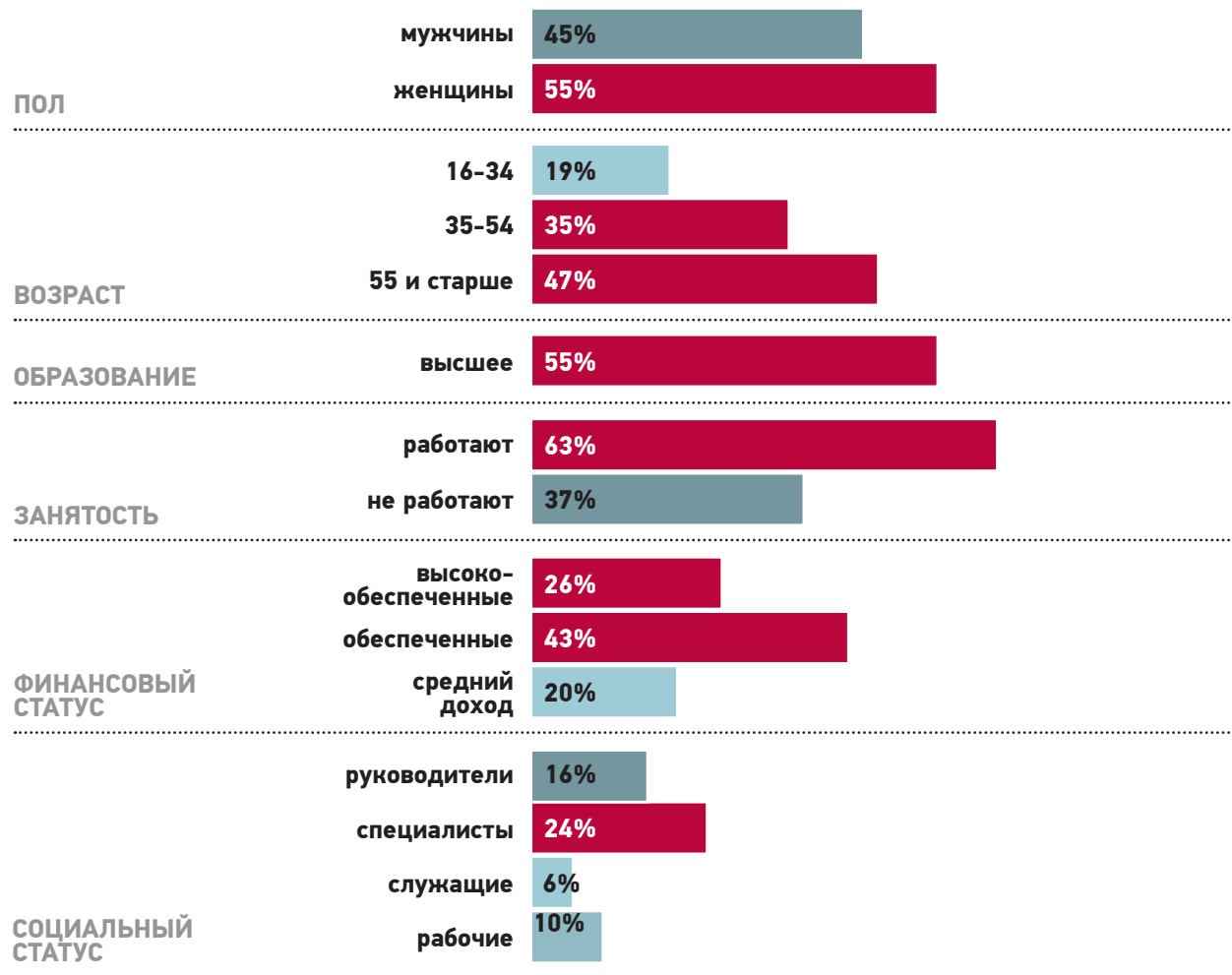
Распространение промоутерами с 17:00 до 20:00
в московском метрополитене на 143-х станциях.

Аудитория
выпуска
631 558
москвичей!

Вечерняя
бесплатная газета

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

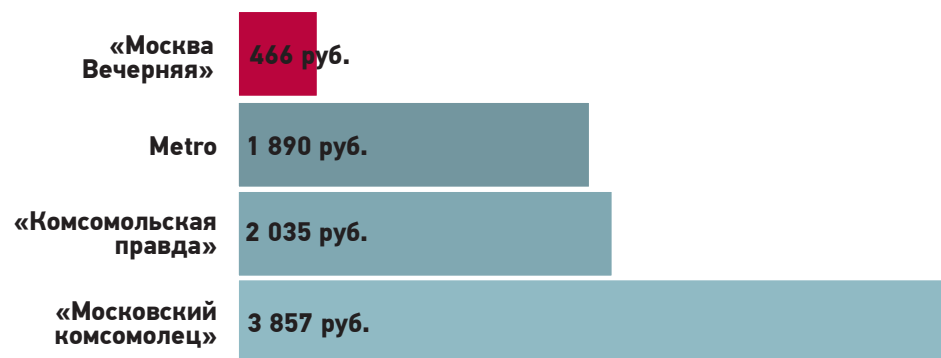
Аудитория издания



**Вечерняя
бесплатная газета**

**Самый
выгодный СРТ
среди конкурентов
466 руб. за 1000
контактов!**

**СРТ: стоимость охвата тысячи
человек, руб. без НДС**



Газета распространяется промоутерами во время максимальной концентрации работающих москвичей в пассажиропотоке

Еженедельник для семейного чтения

Неделя
в городе!



- Значимые события недели
- Дневник власти
- Удобный город
- Политика. Экономика. Общество
- Авторские колонки журналистов и авторитетные мнения экспертов
- Афиша города. Отдых и развлечения
- ТВ-программа с анонсами и комментариями

Формат: А3

Цвет: полноцвет

Объем: 32-40 полос

Тираж: 735 000 экз.

Периодичность: 1 раз в неделю (чт.)

Распространение:

адресная доставка по подписке,

реализация через киосковые сети и сетевой ритейл

Еженедельник для семейного чтения



Издание «Вечерняя Москва»
превосходит конкурентов по объему
московской тематики и освещению
городских новостей и событий

Основные рубрики

ДНЕВНИК ВЛАСТИ

- Неделя Мэра: новости, планы, решения.
- Из первых рук: новости столичного правительства, новости департаментов

УДОБНЫЙ ГОРОД

- Ревизор: проблема, проверка, действия
- Городские нововведения, реконструкции области инфраструктуры, транспорта, ЖКХ

ПОЛИТИКА. ЭКОНОМИКА. ОБЩЕСТВО

- Актуальные новости. Мнения специалистов. Экономические нововведения. События. Персона. Графика города

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ РУБРИКИ

- Моя Москва. Уроки истории
- Наука. Портрет явления
- Третий глаз: необъяснимое, но вероятное
- Тургеня: стихи, рассказы, игры и головоломки для детей
- Московская Золушка. Хобби
- Сканворды, кроссворды, анекдоты

ПРАКТИЧНЫЕ СОВЕТЫ

- Красота и здоровье
- Туризм и отдых
- Финансы. Дом, сад, огород
- Родителям о детях
- Права потребителя

АФИША И ТВ-ПРОГРАММА

- Анонс городских мероприятий
- Освещение культурной жизни столицы
- Кинообзоры
- Интервью со звездами
- Телевизионные премьеры

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

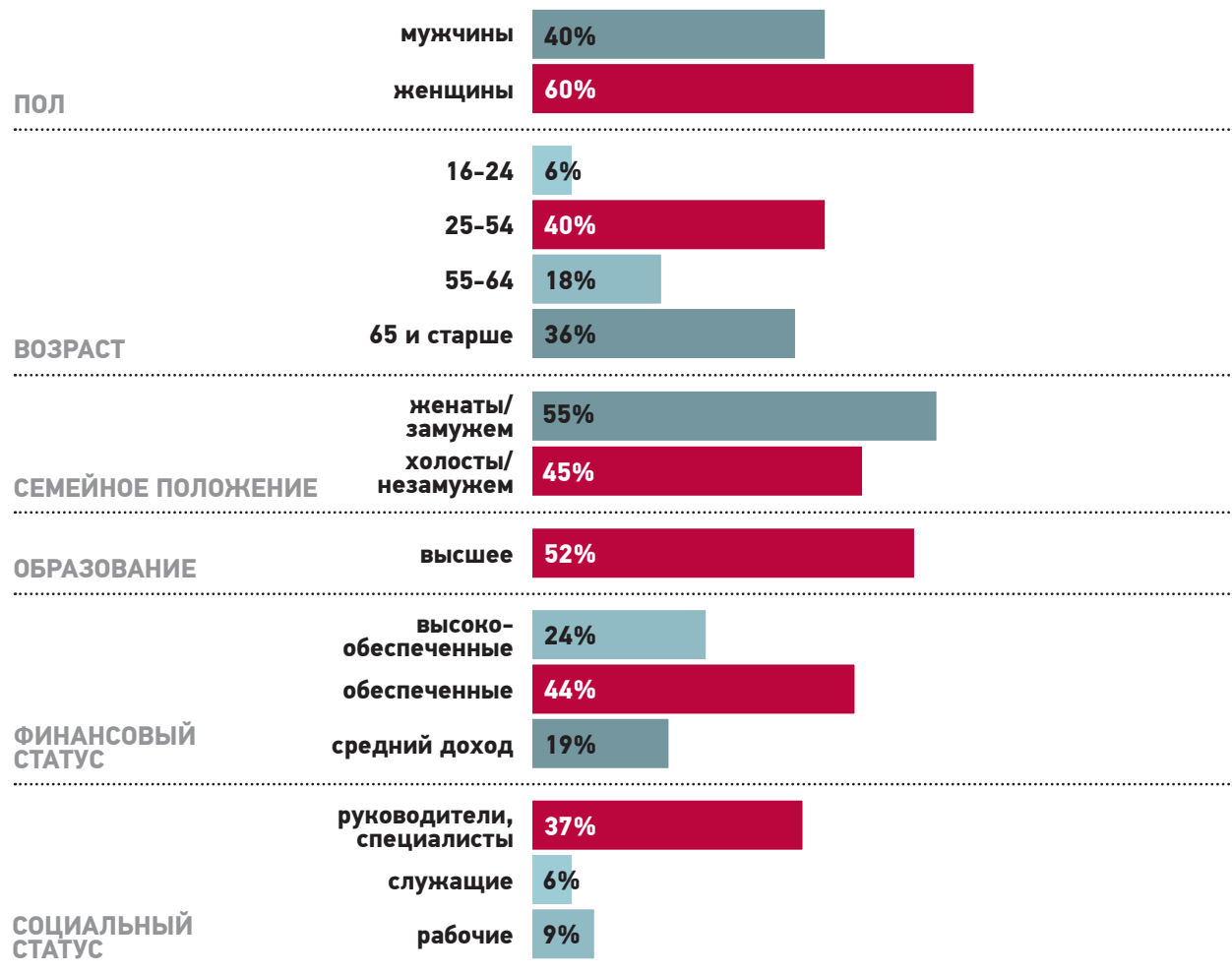
- Детектив в газете
- Новелла
- Житейские истории: женский роман
- Уходящая натура: об уходящих из жизни, но не покидающих сердце явлениях

Каждый выпуск
читает 934 285
москвичей!

Еженедельник для семейного чтения

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Аудитория издания



Источник: Mediascope, NRS-Москва (16+) март - июль 2025

Самая большая
читательская
аудитория
в Москве
934 285
читателей

Самый выгодный
СРТ среди
конкурентов
622 руб.
за тыс. контактов

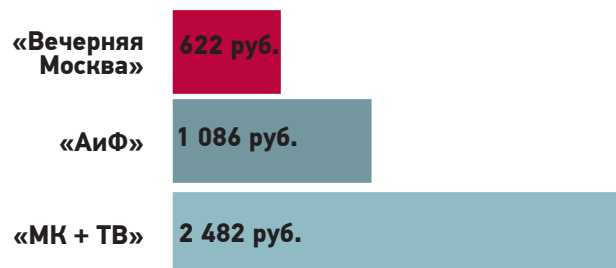
Еженедельник для семейного чтения

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

АУДИТОРИЯ МОСКОВСКИХ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКОВ



СТОИМОСТЬ ОХВАТА ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК (СРТ), РУБ. БЕЗ НДС

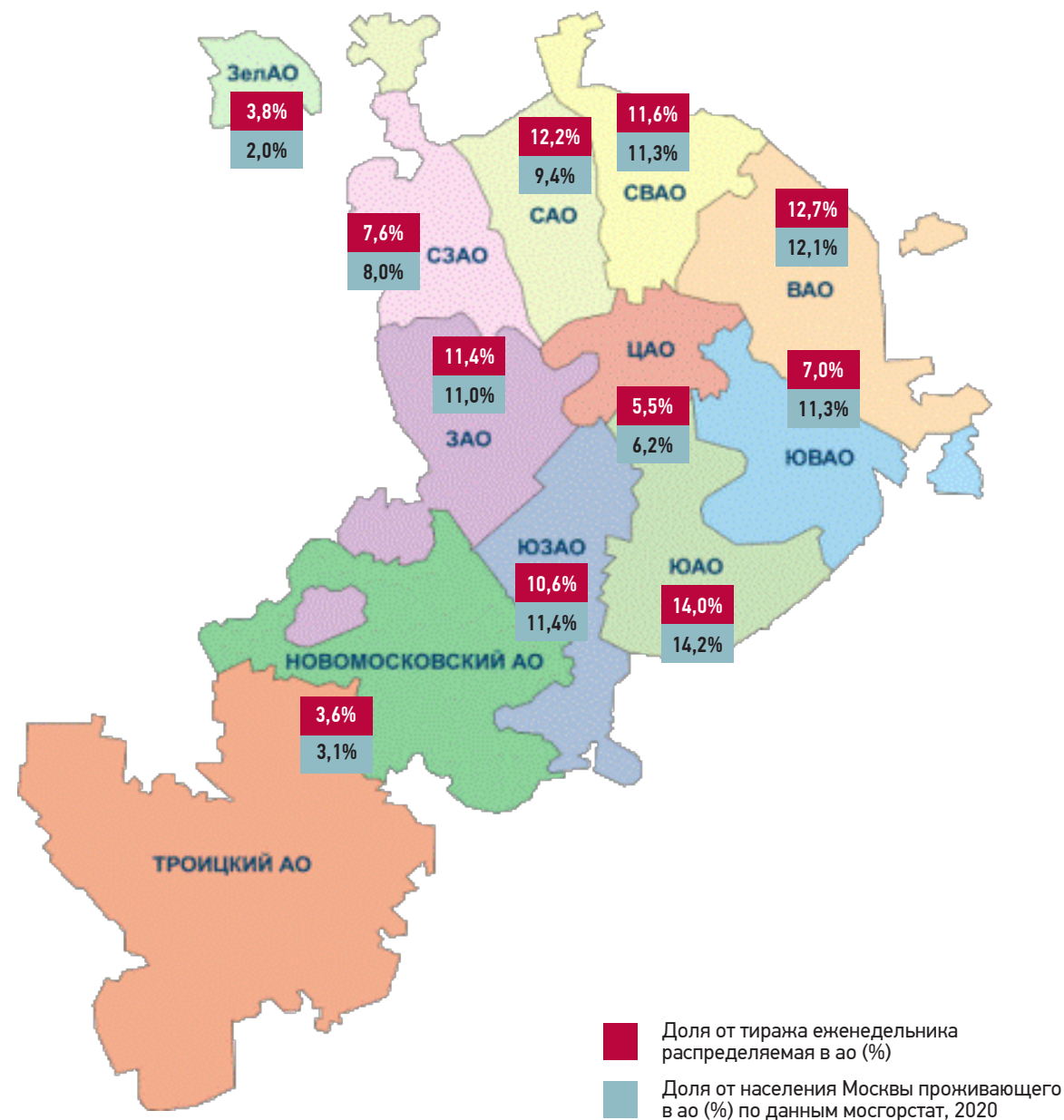


Распространение по подписке

Соотношение распределения тиража еженедельника «Вечерняя Москва» и населения по административным округам Москвы.

Еженедельник для семейного чтения

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА



Человеческий организм — уникальная и гармоничная система. Каждый механизм, в котором даже крошечная клетка выполняет свою функцию, может стать причиной биологических непереносимостей со здоровьем. Поэтому все триггеры, которые вызывают аутоиммунные заболевания, — самые важные моменты течения, которые могут повлиять на функции организма, его перестройку. Триггерами, которые следят, чтобы организм не перешел в опасное состояние, являются: стрессовые ситуации, инфекции, травмы, хирургические вмешательства, прием лекарств и соблюдение диеты.

КРОВЬ ИГРАЕТ
В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ
КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ
ОНА НЕ СТАБИЛИЗОВАНА
И ПОМОЖЕТ ЛИ РЫБИЙ ЖИР
УРОВЕНЬ ТРОМБОЦИТОВ В

целты лечит раны и заживляет тромбозы-закупорки на поврежденные сосуды.

— Именно поэтому необходимо заботиться о уровне тромбоцитов в крови, — советует врач медико-профилактического направления Леонид Бовыкин, — потому что это позволяет говорить о состоянии крови, что в итоге может привести к опасным осложнениям образования тромбов. Редко густая кровь может быть симптомом различных заболеваний, чаще это признак неправильного питания, стрессов и перееданию. В большинстве случаев для

КСТАТИ



того, что развивать эту способность крайне сложно, коррекция питания оказывается достаточно сложной. И даже если человеку приходится принимать специальные препараты, без диеты на действии будет менее эффективна.

→ Это еще нельзя назвать услугой, а скорее, аспирин для разжижения крови, и при этом с завышенными посылками к употреблению алкоголя или есть каждый день фастфуд, сладости в количестве... — поводит Лесников. — Но если человек не может, то его спасительная диета будет недействительна, если не скорректировать питание.

Исследования доказали, что продукты и приправы, имеющие особый острый вкус, — острый перец, чеснок, имбирь, горчица, хрен, уксус, — стимулируют выработку в крови веществ, препятствующих застыванию крови. Среди главных приправ — куркума, чеснок, лук, хрен. В этом же списке — имбирь и лимон. Они не стоит забывать, что переработка острого

Как же узнать, что это, чтобы снизить уровень тревожности? Главное правило, о котором не устают повторять медики: меню должно быть разнообразным.

Отказавшись от мучного, жареного, соленого, копченого и сладкого (и, конечно же, алкоголя!), правильно будет ввести в рацион нежирное мясо, птицу, рыбу, большое количество овощей и фруктов. Овощей и фруктов в меню человека, желающего снизить густоту крови, должно быть порядка 400–500 граммов в день. Кроме прочего, на столе у человека, который стремится по-

продуктивнее
тоне нель-
Особен-
тем, что
страдает за-
болеваниями
желудка, пече-
ни, сердца или
принимает кро-
вожизняющие
лекарства.

Потому правильное
сгущать в среднем, ста-
тистически при-
правы и лимоны.

ДИЕТА ПРОТИВ ТРОМБОВ

КРОВЬ ИГРАЕТ ВАЖНУЮ РОЛЬ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА. КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ ОНА НЕ СТАНОВИЛАСЬ СЛИШКОМ ВЯЗКОЙ, И ПОМОЖЕТ ЛИ РЫБИЙ ЖИР СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ ТРОМБОЦИТОВ В КРОВИ

КСТАТИ



Исследования доказали, что продукты и приправы, имеющие особый острый вкус, — отличные антикоагулянты. В них содержат-

ся вещества, благоприятствующие загустению крови и ее вязкости. Среди главных при-

прав — куркума, чеснок, лук, хрен. В этом же списке — имбирь и лимон. Но не стоит забывать, что перемалывать с острыми

и такими продуктами тоже нельзя. Особенно тем, кто страдает заболеваниями желудка, печени

ни, сердца или принимает кроверазжижающие лекарства. Поэтому правильное обсудить с врачом, стоит ли увлекаться приправами и лимонами



Биологически активные добавки лишь помогают, если основная работа делается за счет правильного питания. Никакие полезные добавки никогда не заменят натуральную качественную еду. Другое, единственное биологически активное добавок, компенсирующее дефицит тех или иных продуктов, это стоит обратить особое внимание. Например, если человек не может съесть столько рыбы, сколько нужно по канонам здорового питания, целесообразно принимать рыбий жир.

ВРЕМЯ ПИТЬ РЫБИЙ ЖИР

Одна из самых полезных привычек для здоровья — принимать рыбий жир. Это главный пищевой источник омега-3 жирных кислот и витамина D. Эти вещества больше других влияют на работу всех наших органов.

Только не путайте рыбий жир с синтетизированными омега-препаратами — в них другая форма кислот, которая отличается низкой биодоступностью. А витамин D не вообще. Не экспериментируйте со своим здоровьем, упо-

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКА

Екатерина Гаврилова
kadekova@yandex.ru

Салатиков овощей и фруктов в меню человека, который жаждет снизить густоту и вязкость крови, должно быть не менее 400–500 граммов в день.

Специальный проект «Качество жизни»

Регулярный проект в еженедельнике.

Основные рубрики:

- Здоровье. Спорт. Медицина
- Финансы: как накопить и разумно потратить
- Строительство: экология и современные технологии
- Отдых: все для комфорта
- Права потребителя: полезная информация, алгоритмы действий
- Товары народного потребления: выбираем косметику, бытовую технику, одежду, обувь
- Еда: выбираем продукты питания

Формат: А3

Цвет: полноцвет

Объем: 4-8 полос

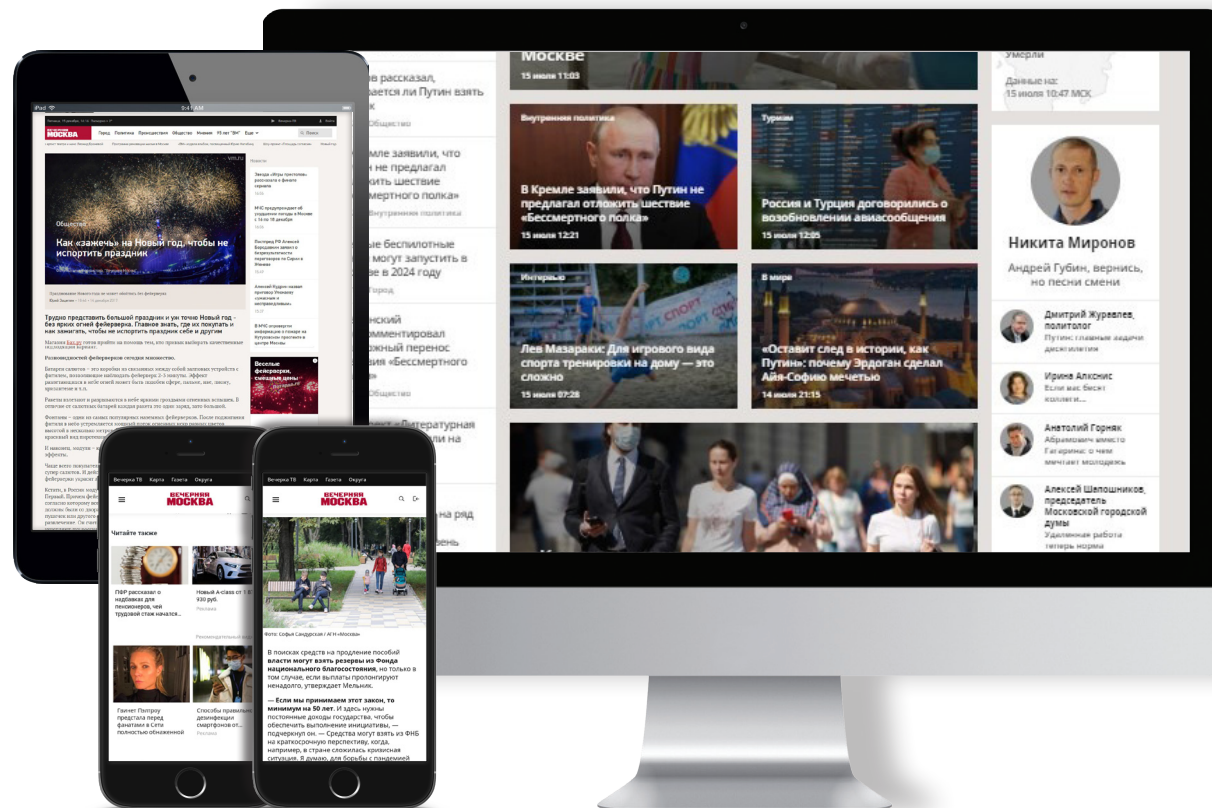
Тираж: 735 000 экземпляров

ЯНТАРНАЯ КАПЛЯ — натуральный рыбий жир исландской трески. Его прием покрывает треть дневной нормы омега-3 и витамина D, что вполне достаточно для поддержания необходимого уровня этих нутриентов. Остальную часть мы получаем из пищи.

- ✓ **рыбий жир из трески, самого богатого источника омега-3**
- ✓ **страна добычи сырья — Исландия**
- ✓ **около 200 рублей в аптеках и на Аптека.ру**

РАСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В социальных
сетях:
совокупное ко-
личество про-
смотров контен-
та — 14 млн в
месяц



ТРАФИК

5,7 млн уникальных
посетителей в месяц

11,2 млн просмотров
страниц в месяц

**«Прямая линия» —
эффективный
канал интерактив-
ной коммуника-
ции, современный
способ презенто-
вать компанию,
товары или услуги**

Студия сетевого вещания Вечерка-ТВ «Прямая линия»

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА



Источник: LiveInternet ср. значение в месяц за 2024

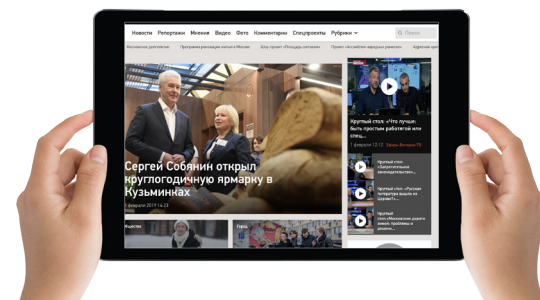
**Совместное использование медиаресурсов —
печатных СМИ, интернета и сетевого вещания
обеспечивает широкий охват аудитории и поз-
воляет оперативно получить обратную связь.**

Технология проведения:

«Прямая линия» проходит в студии сетевого ве-
щания «Вечерка-ТВ» и транслируется на сайте
газеты с аудиторией более 5,5 млн уникальных
посетителей в месяц.

Мероприятие проводят профессиональные жур-
налисты. В интерактивном чате зрители могут
задавать гостям студии вопросы и комментиро-
вать ответы. Технология телемоста позволяет
производить включение спикера с места собы-
тия. Прямая линия транслируется в социальные
сети «ВКонтакте», «Одноклассники».

**После мероприятия запись эфира размещается
на сайте vm.ru, а иллюстрированные постпуб-
ликации — в печатных выпусках «Вечерней
Москвы» и на сайте.**



**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Бумажный проезд, д. 14, стр. 2
Тел.: +7(499)557-04-01. Факс: +7(499)557-04-02
Email: reklama@vm.ru

