

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

МЕДИАКИТ



2025

Самая большая читательская аудитория в Москве!



**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Газета «Вечерняя Москва» издается с 1923 года. В 2011 году проект был перезапущен и развивается при поддержке Правительства Москвы как городская газета влияния.

Располагая тремя печатными выпусками, адресованными разным аудиториям, студией сетевого вещания, мультимедийным порталом vm.ru и медиацентром «Вечерняя Москва» является флагманом городских СМИ.

Деловой, информационно-развлекательный и семейный выпуски издания создают мощное информационное поле, которое обеспечивает широкий охват самых различных социальных групп жителей столицы, включая интернет-пользователей.

«Вечерняя Москва» сегодня — это востребованный источник актуальной, полезной жителям столицы информации и эффективный рекламоноситель.

Актуальная информация для жителей столицы

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Интернет

Мультимедийный портал **vm.ru**

- Портал городских новостей «Вечерняя Москва»
- Сетевое телевидение «Вечерка-ТВ»

Медиацентр

Интерактивный, мультимедийный центр «Вечерняя Москва» – это современная, прекрасно оснащенная информационная площадка.

- Медиацентр проводит широкий спектр мероприятий, имеет большой опыт организации встреч с представителями московской власти, крупного бизнеса, ректорами крупнейших вузов, известными политиками, актерами и писателями.

Печатные издания



УТРЕННИЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

Формат: А2
Объем: 8 полос
Тираж: 65 500 экз.
Периодичность:
5 раз в неделю (пн.-пт.)
Распространение:
розница, подписка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Формат: А3
Объем: 32-40 полос
Тираж: 735 000 экз.
Периодичность:
1 раз в неделю (чт.)
Распространение:
розница, подписка



ВЕЧЕРНЯЯ БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА «МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ»

Формат: А3
Объем: 16-24 полос
Тираж: 500 000 экз.
Периодичность:
3 раза в неделю (вт., ср., чт.)
Распространение:
бесплатно в метрополитене

Ведущие издательские дома Москвы по читательской аудитории газет

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Вечерняя Москва

2 газеты

42%

Аргументы
и факты

1 газета

25%

Metro

1 газета

24%

Московский
комсомолец

2 газеты

22%

Комсомольская
правда

2 газеты

20%

ИМ Медиа

2 газеты

10%

НМГ

2 газеты

8%

РБК Медиа

1 газета

6%

Лидер столичного
газетного рынка
по охвату читателей

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Коммерсантъ

1 газета

4%

Бизнес Ньюс Медиа

1 газета

4%

Редакция
Российская газета

1 газета

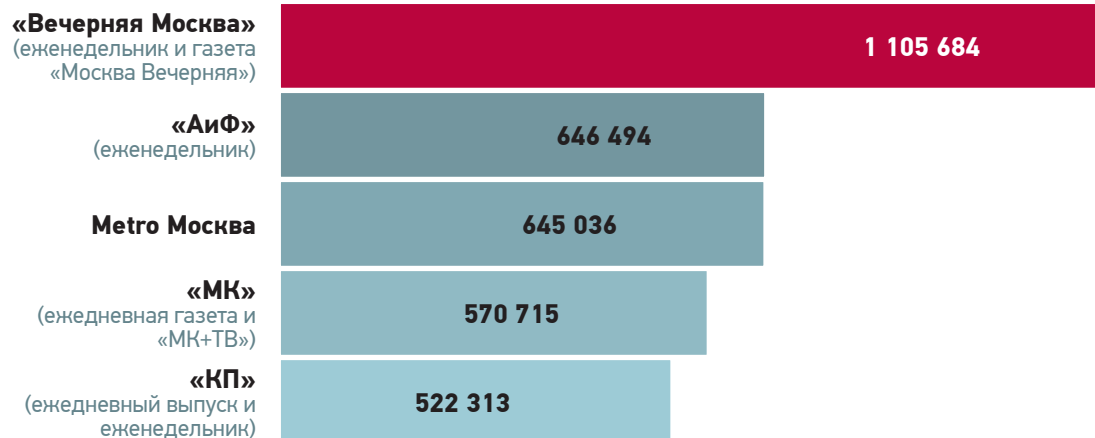
5%

**«Вечерняя
Москва» — №1
по читательской
аудитории
Первое место
в рейтинге
издателей газет
в Москве**

**Синдикат
«Вечерняя Москва»
нас читает вся Москва!**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

ТОП-5. Московские газеты. Аудитория синдиката



Ежедневный деловой выпуск

СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

И пусть тернист ученья путь,
но очень интересен

Как студента на правах олимпиады русский язык,
мечта работать «образованной» жемчужной

ПЕРСОНА

Принцип театрального режиссера
Мария Розовского:

Я не стремлюсь походить на артиста, а лишь
обращаюсь к нему с художественным

80 ЛЕТ ПОБЕДЫ

На войну известный прозаик
попал с черного хода

Рассказываем о фронтовой работе писателя,
журналиста Юрия Гамбург

Четверг

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

03.04.25
№ 41 (2999)

+13 +5

НА VM.RU

Более 10 сантиметров снега может выпасть с 6 по 8 апреля
в Москве. СБ-ом мерца в Telegram канале сообщения
метеоролог Татьяна Поддубкина.

Диалог братских культур

Россия и Беларусь готовятся отпраздновать годовщину подвига
советского народа в борьбе с нацизмом



2 апреля. Мемориальный комплекс «Вечный огонь» в Москве. Участники торжеств в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Дата
День единения
народов Беларуси
и России праздну-
ют 2 апреля.
Как отметить
дань в столице,
узнали корре-
спонденты «ВМ».

О том, как отметить
дань в столице,
узнали корре-
спонденты «ВМ».

Большинца встречает юбилей
отличными достижениями

Владимир Путин Сергей
Собянин (на фото) поздрав-
ляет с юбилеем отличников
разной профессии

Министр культуры Сергей
Лавров поздравил с юбилеем
отличников разной профес-
сии. Среди них — лауреаты
конкурсов, обладатели
премии «Победа», а также
лауреаты премии «Олимпик».

Среди лауреатов премии
«Победа» — артисты
Александр Маршалов и
Александр Маршалов.



Владимир Путин



Сергей Собянин



Александр Маршалов



Александр Маршалов

ЦИТАТА
За более чем че-
тыре десятилетия
Самое лучшее
своего рода
счастье — это
счастье быть
русским. Русские
люди — это
люди, которые
любят свою
страну, свою
культуру, свою
историю. Русские
люди — это
люди, которые
любят свою
страну, свою
культуру, свою
историю.

ИСТОРИЯ
День единения
народов Беларуси
и России праздну-
ют 2 апреля. 1975
год — это 80-летие
Победы в Великой
Отечественной
войне. В этот
день в Москве
будет торжествен-
но отмечено
80-летие
Победы в Великой
Отечественной
войне.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

КУРС ВАЛЮТ
\$ 84,55 | ¥ 11,53

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

ЦИФРА ДНЯ
240
тысяч квадратных метров недвижимости промоздано
и реконструировано в столице в 2024 году в рамках программы
по стимулированию создания мест приложения труда.

А ты записался на контрактную службу?
5200000
МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТ НА ПЕРВЫЙ ГОД

ГРАФИКА ГОРОДА

Акустическая гитара

Акустическая гитара — главный инструмент для начинающих музыкантов. Она проста в использовании и позволяет играть в любом стиле.

Вот почему она так популярна среди любителей музыки.

Акустическая гитара — это не только инструмент, но и стиль жизни.

Она позволяет играть в любом месте, в любое время.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Акустическая гитара — это твой друг и твой друг.

Ежедневный деловой выпуск

edpress@mt.ru
Службительная почта
Деловой выпуск

Получить проект «Вечерняя Москва»
делового информационного
дополнения «Вечерней Москвы»
можно по адресу

РЕДАКЦИОННАЯ СВЯЗЬ
redpress@mt.ru
+7 (495) 557-55-24, 24.10.16

ИВАН ПАВЛАНОВ СОВЕТСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ АРХИТЕКТУРЫ

Я по собственному опыту уже знаю: только тогда обеспечен успех, если будешь все делать сам.



5000

Пресса в образовании

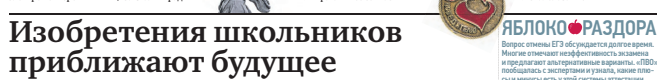
ПРОФИ Угрозы в рубльнике. Как стать электромонтером «»

ДОРОГАМИ ПОБЕДЫ Решающая битва за Сталинград «»

ОТКРЫТЫЙ УРОК Как проходила «Зарница» раньше и как играли в нее сейчас «»

ЮНОКОРЬ Юный эрудит знает шесть языков и увлекается скалолазанием «»

ЮНОКОРЬ Юный эрудит знает шесть языков и увлекается скалолазанием «»

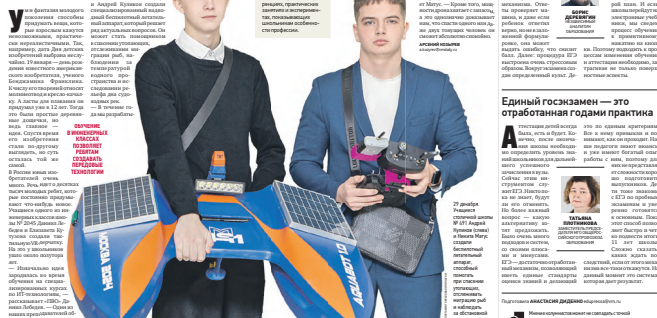


Изобретения школьников приближают будущее

НАУКА 19 января во всем мире отмечается День детей-изобретателей. Это день посвящения детей в мир изобретательства, истории, которые некогда не станут придумкой. Мысль и размышление — главные инструменты грядущего поколения.

Вечерняя Москва в рамках проекта «Юный эрудит» проводит конкурс изобретений школьников. В конкурсе участвуют ребята из разных районов Москвы. В конкурсе участвуют ребята из разных районов Москвы. В конкурсе участвуют ребята из разных районов Москвы.

В конкурсе участвуют ребята из разных районов Москвы. В конкурсе участвуют ребята из разных районов Москвы. В конкурсе участвуют ребята из разных районов Москвы.



Мастер народной комедии: режиссер Леонид Гайдай

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.



В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

В 1941 году известный режиссер Леонид Гайдай вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия. Он вспоминает, как тогда начиналась комедия.

Проект «Пресса в образовании»

«Вечерняя Москва» — участник городского проекта «Пресса в образовании», нацеленного на формирование у подростков и молодежи навыков постоянного чтения периодических изданий.

Этот проект успешно реализуется в 30 странах Европы, Азии и Америки, а с октября 2012 года — при поддержке московских властей запущен в школах столицы.

Каждый понедельник «Вечерняя Москва» передает школам 65 500 экземпляров утренней деловой газеты со специальной вкладкой «Пресса в образовании», которую журналисты «Вечерки» делают совместно с методическим объединением учителей.

В результате сотрудничества педагогов и городской газеты школы получают информационный продукт, обеспечивающий возможность живого и заинтересованного диалога учителей и учеников по темам, которые по разным причинам выпадают из традиционной школьной программы.

Единый госзаказ — это отработанная годами практика

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.

А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика. А что, если в будущем... Единый госзаказ — это отработанная годами практика.



Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Основные рубрики

СОБЫТИЯ И КОММЕНТАРИИ

- Новости, комментарии событий в городе/стране/мире

РУКА МОСКВЫ

- Назначения и отставки, проекты Правительства Москвы с практической точки зрения
- Градостроительство

ФИНАНСЫ И НЕДВИЖИМОСТЬ

- Экономические новости, актуальные события
- Прогнозы и анализ специалистов
- Вопрос-ответ

МАЛЫЙ И СРЕДНИЙ БИЗНЕС

- Успешный опыт ведения «своего дела», проблемы и пути их решения
- Экономика предпринимателя
- Эффективные советы юристов

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ РЫНОК

- Анализ рынка товаров и услуг
- Экспертные оценки
- Полезные советы

ЭКОЛОГИЯ

- Экологическая ситуация в городе, законодательные инициативы и решения Правительства Москвы
- Акция «Чистая река»

ЗДОРОВЬЕ

- Профессиональный взгляд на медицину и рынок лекарственных препаратов
- Советы экспертов
- Здоровый образ жизни

КУЛЬТУРА

- Громкие премьеры и эксклюзивное интервью со звездами
- Специальные проекты
- Старая и новая Москва

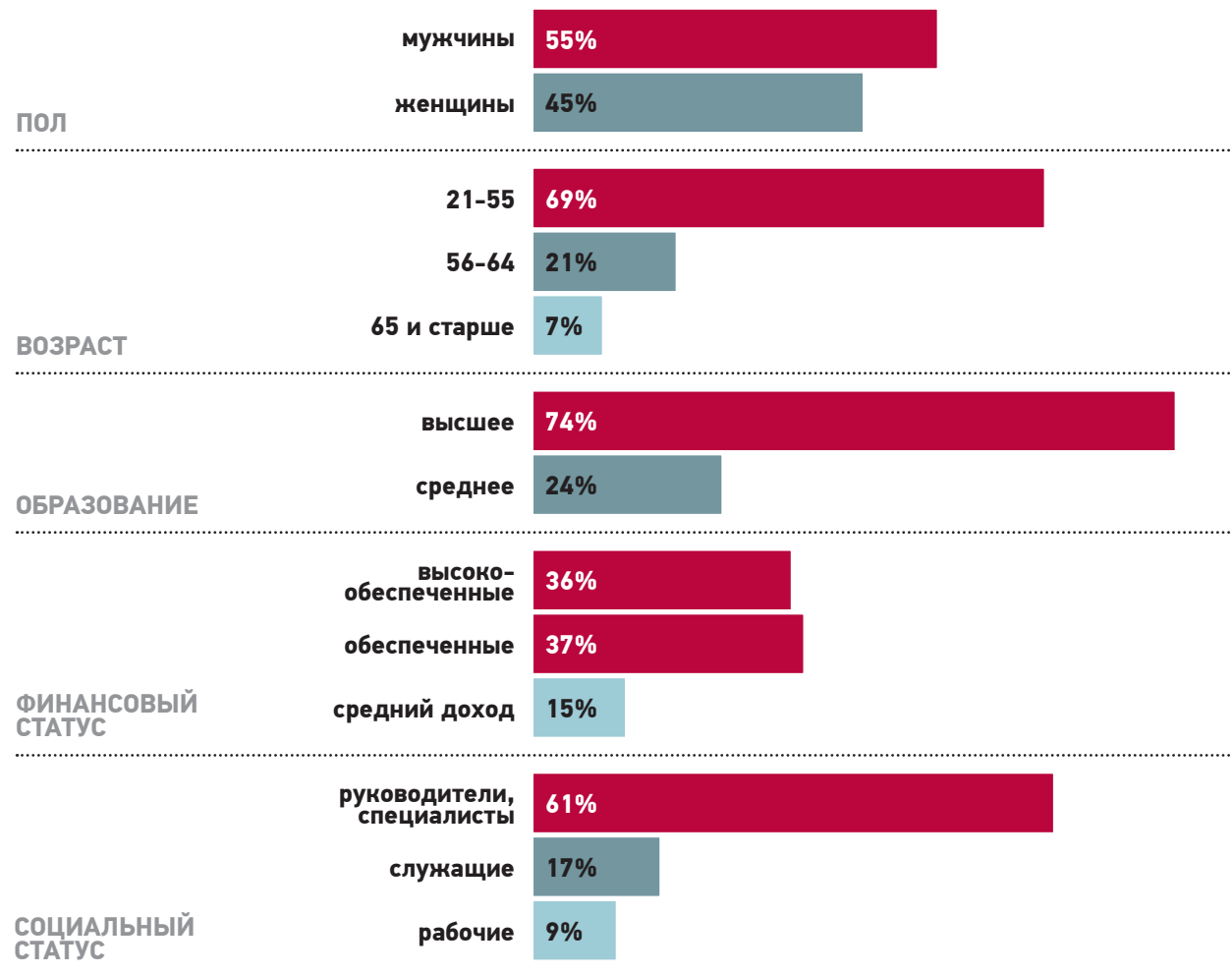
СПОРТ

- Профессиональные и массовые виды спорта
- Главные спортивные события

АФИША

- Отдых в городе: кинопремьеры, театры, концерты, выставки, фестивали, книги, ТВ
- Рестораны и кафе

Аудитория издания



Ежедневный деловой выпуск

ТРАНСПОРТ Стилизированные мотоциклы способны устанавливать рекорды. В Милане Гармако событие вышло за пределы выставочных залов

ПОРТРЕТ ЯВЛЕНИЯ Сквозные миры интересны даням взрослым. Разбираемся, откуда появились вышедшие тиражи, и как они повлияли на культуру

СЕРИАЛЫ Обаятельный аферист снова блещет на экранах. Скворец второй серии «Вистлера» Гавриловский рассказывает о работе и жизни

Четверг | ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 10.04.25 № 44 (2995)

+2 -1 НА VM.RU > Более 3000 инновационных решений поддержали грантами на патенты соучастники власти с 2022 года. Общая сумма грантов составила более 250 миллионов рублей

Книжный эксперимент

На выставке интеллектуальной литературы non/fiction® весна писатель посоревнуется с нейросетью в написании бестселлера

Фестиваль

Сегодня в Гостином Дворе открылась выставка non/fiction® весна. Центральной темой книжного сезона стало взаимодействие человека и нейросети в написании литературных произведений.

Как рассказали организаторы, выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

— Это уникальное событие, которое позволит нам увидеть, как нейросети работают с текстом, и как это влияет на творчество писателя.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

— Это уникальное событие, которое позволит нам увидеть, как нейросети работают с текстом, и как это влияет на творчество писателя.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

— Это уникальное событие, которое позволит нам увидеть, как нейросети работают с текстом, и как это влияет на творчество писателя.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

— Это уникальное событие, которое позволит нам увидеть, как нейросети работают с текстом, и как это влияет на творчество писателя.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.



12 апреля. Открытие выставки non/fiction® весна в Гостином Дворе. На фото — организатор выставки и писатель, участвующий в эксперименте.

— Это уникальный эксперимент, который позволит нам увидеть, как нейросети работают с текстом, и как это влияет на творчество писателя.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

— Это уникальное событие, которое позволит нам увидеть, как нейросети работают с текстом, и как это влияет на творчество писателя.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

— Это уникальное событие, которое позволит нам увидеть, как нейросети работают с текстом, и как это влияет на творчество писателя.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

Выставка non/fiction® весна — это не просто выставка, а фестиваль, посвященный взаимодействию человека и нейросети в написании литературных произведений.

А ты записался на контрактную службу?

5200000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

ГРАФИКА ГОРОДА

График работы 4-го...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Средняя зарплата в Москве...

Приемные семьи получают системную поддержку города

Приемные семьи получают системную поддержку города. В Москве созданы условия для воспитания детей в приемных семьях.

В Москве созданы условия для воспитания детей в приемных семьях. Приемные семьи получают системную поддержку города.

Приемные семьи получают системную поддержку города. В Москве созданы условия для воспитания детей в приемных семьях.

Приемные семьи получают системную поддержку города. В Москве созданы условия для воспитания детей в приемных семьях.

Приемные семьи получают системную поддержку города. В Москве созданы условия для воспитания детей в приемных семьях.

Приемные семьи получают системную поддержку города. В Москве созданы условия для воспитания детей в приемных семьях.

Приемные семьи получают системную поддержку города. В Москве созданы условия для воспитания детей в приемных семьях.

Приемные семьи получают системную поддержку города. В Москве созданы условия для воспитания детей в приемных семьях.

ЦИФРА ДНЯ

34 тысячи человек...

34 тысячи человек...

34 тысячи человек...

34 тысячи человек...

34 тысячи человек...

34 тысячи человек...

34 тысячи человек...

34 тысячи человек...

Туристы спешат увидеть столицу

Туристы спешат увидеть столицу. В Москве ожидается наплыв туристов.

Туристы спешат увидеть столицу. В Москве ожидается наплыв туристов.

Туристы спешат увидеть столицу. В Москве ожидается наплыв туристов.

Туристы спешат увидеть столицу. В Москве ожидается наплыв туристов.

Туристы спешат увидеть столицу. В Москве ожидается наплыв туристов.

Туристы спешат увидеть столицу. В Москве ожидается наплыв туристов.

Туристы спешат увидеть столицу. В Москве ожидается наплыв туристов.

Туристы спешат увидеть столицу. В Москве ожидается наплыв туристов.

Вечерняя бесплатная газета

Свободное
время
в городе!

VM.RU ЧИТАЙТЕ БОЛЬШЕ АКТУАЛЬНЫХ И ОПЕРАТИВНЫХ НОВОСТЕЙ

**МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ**
Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

16 апреля 2025 года
№ 42 (1742)

**НА УЛИЦАХ ЗАМЕЧЕНЫ
НЕТРЕЗВЫЕ ПЕРНАТЫЕ** с. 15

СРЕДА

Какого племени ты будешь?

Участником популярного столичного проекта «Музыка в метро» стал гость из Перу Мамани Киспе Роберт Альберто. «МВ» поговорила с индейцем о причинах его переезда в Россию с. 12



Начальник
Управления ЗАГС
Москвы
**СВЕТЛАНА
УЛЯЕВА**
Столичные
пары
в 2025 году
для проведе-
ния свадеб
предпочита-
ют выбирать
красивые
даты. Самая
востребован-
ная — 25 мая.
Более тысячи
пар хотят
расписаться
в преддверии
Красной горы
25 апреля,
а свыше
900 пар пода-
ли заявление
на 25 июля.

Деньги
**Доллар
низко пал**
Рубль уверенно возглавил список миро-
вых валют по темпам укрепления и дол-
лару, обогнав даже традиционный за-
щитный актив — золото. С начала года
российская валюта выросла на 38 про-
центов. «МВ» выяснила, продолжит ли
доллар дееспособность. с. 6

**Прикинулись
роботами**
У молодежи очередной
странный тренд: покупать
постельное белье с функцией
подзарядки. с. 13



Педсовет
**ЗАСЕКАЕМ
ВРЕМЯ**
С 1 сентября родители российских
школьников смогут строго нормативно
время на выполнение домашних
заданий для младших школьников.
«Вечерка» узнала, как это ново-
ведение может повлиять на учебу
ребят, принесет ли оно какую-то
пользу. с. 7



Погода
+18
+9
Завтра день в столице
будет тепло. Хотя в те-
чение дня возможны не-
большие дожди. Синоп-
тики говорят, что такая
приятная погода на этой
неделе в наш регион
привнесет из далекой
Африки. с. 3

11 апреля. Музыкант Мамани Киспе Роберт Альберто выступит в вестибюле станции «Бирюзовая». Фото: Дмитрий Дубинский

**Информационно-развлекательный выпуск
совместный проект редакции газеты «Вечерняя Москва»
и Московского метрополитена**

**Все актуальные события дня в вечернем выпуске.
Оригинальный контент, эксклюзивные интервью
нюсмейкеров политики, культуры и шоу-бизнеса.
Специальный репортаж журналистов по вечерней Москве.
Афиша города.**

Формат: А3

Цвет: полноцвет

Объем: 16-24 полос

Тираж: 500 000 экземпляров

Периодичность: 3 раза в неделю (вт., ср., чт.)

Распространение промоутерами с 17:00 до 20:00

в московском метрополитене.

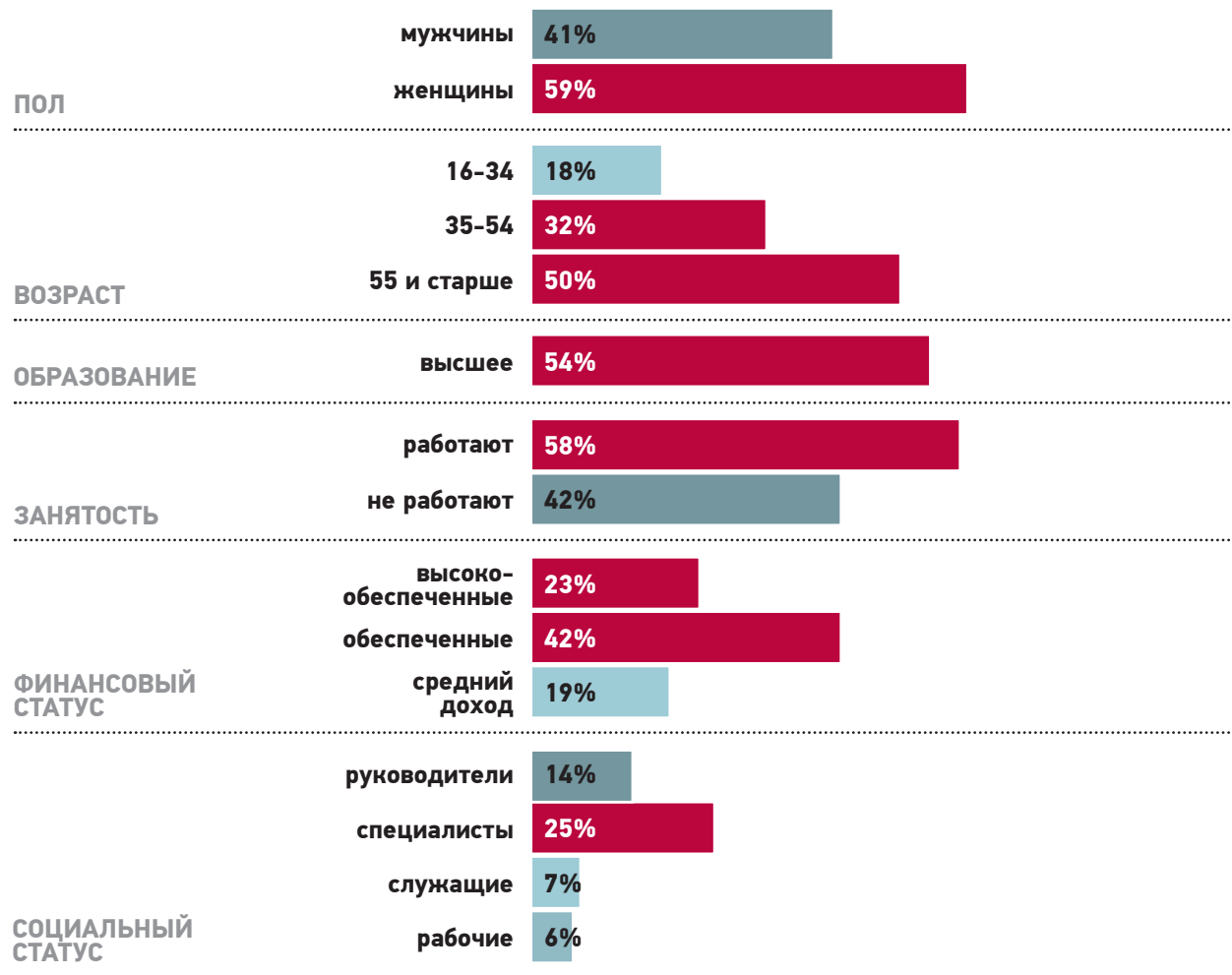
Более 100 вестибюлей.

Аудитория
выпуска
573 543
москвичей!

Вечерняя
бесплатная газета

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Аудитория издания



**Самый
выгодный СРТ
среди конкурентов
513 руб. за 1000
контактов!**

**Вечерняя
бесплатная газета**



**СРТ: стоимость охвата тысячи
человек, руб. без НДС**



Вечерняя бесплатная газета

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Распространение
более чем
в 100 вестибюлях
метро!

Газета распространяется промоутерами
во время максимальной концентрации
работающих москвичей в пассажиропотоке



Еженедельник для семейного чтения

Неделя
в городе!



- Значимые события недели
- Дневник власти
- Удобный город
- Политика. Экономика. Общество
- Авторские колонки журналистов и авторитетные мнения экспертов
- Афиша города. Отдых и развлечения
- ТВ-программа с анонсами и комментариями

Формат: А3

Цвет: полноцвет

Объем: 32-40 полос

Тираж: 735 000 экз.

Периодичность: 1 раз в неделю (чт.)

Распространение:

адресная доставка по подписке,

реализация через киосковые сети и сетевой ритейл

Еженедельник для семейного чтения



Издание «Вечерняя Москва»
превосходит конкурентов по объему
московской тематики и освещению
городских новостей и событий

Основные рубрики

ДНЕВНИК ВЛАСТИ

- Неделя Мэра: новости, планы, решения.
- Из первых рук: новости столичного правительства, новости департаментов

УДОБНЫЙ ГОРОД

- Ревизор: проблема, проверка, действия
- Городские нововведения, реконструкции области инфраструктуры, транспорта, ЖКХ

ПОЛИТИКА. ЭКОНОМИКА. ОБЩЕСТВО

- Актуальные новости. Мнения специалистов. Экономические нововведения. События. Персона. Графика города

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ РУБРИКИ

- Моя Москва. Уроки истории
- Наука. Портрет явления
- Третий глаз: необъяснимое, но вероятное
- Тургеня: стихи, рассказы, игры и головоломки для детей
- Московская Золушка. Хобби
- Сканворды, кроссворды, анекдоты

ПРАКТИЧНЫЕ СОВЕТЫ

- Красота и здоровье
- Туризм и отдых
- Финансы. Дом, сад, огород
- Родителям о детях
- Права потребителя

АФИША И ТВ-ПРОГРАММА

- Анонс городских мероприятий
- Освещение культурной жизни столицы
- Кинообзоры
- Интервью со звездами
- Телевизионные премьеры

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

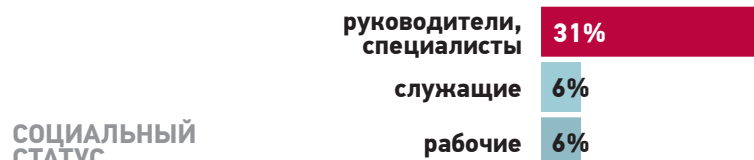
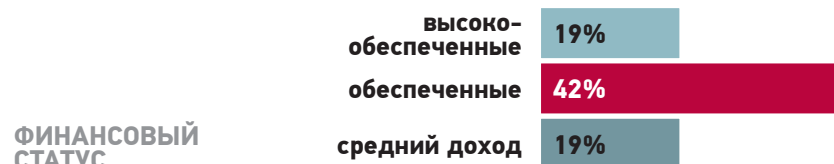
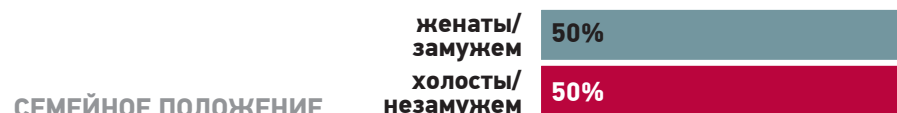
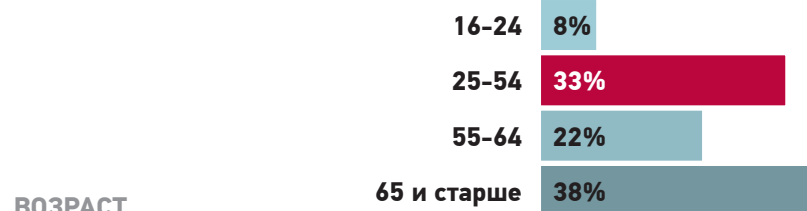
- Детектив в газете
- Новелла
- Житейские истории: женский роман
- Уходящая натура: об уходящих из жизни, но не покидающих сердце явлениях

Каждый выпуск
читает 884 502
москвичей!

Еженедельник для семейного чтения

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Аудитория издания



Источник: Mediascope, NRS-Москва (16+) Сентябрь 2024 - Февраль 2025

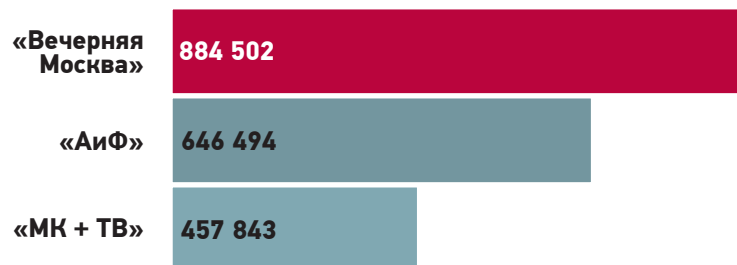
Самая большая
читательская
аудитория
в Москве
884 502
читателей

Самый выгодный
СРТ среди
конкурентов
657 руб.
за тыс. контактов

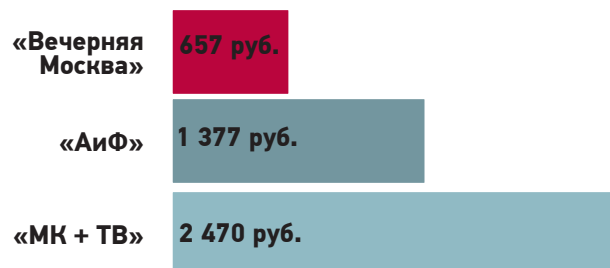
Еженедельник для семейного чтения

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

АУДИТОРИЯ МОСКОВСКИХ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКОВ



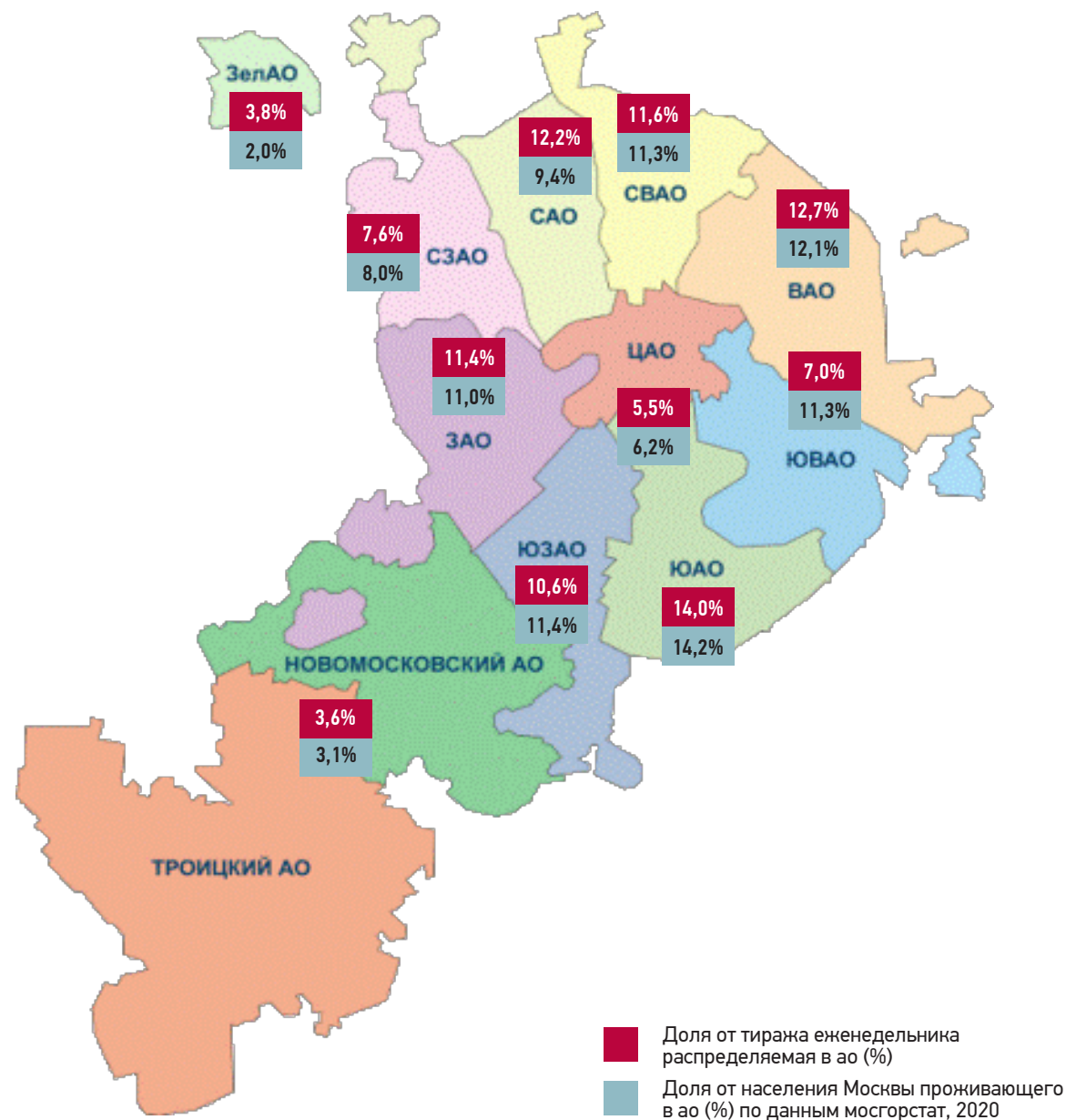
СТОИМОСТЬ ОХВАТА ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК (СРТ), РУБ. БЕЗ НДС



Еженедельник для семейного чтения

Распространение по подписке

Соотношение распределения тиража еженедельника «Вечерняя Москва» и населения по административным округам Москвы.



Человеческий организм — уникальная гармоничная система. Идеальный механизм, в котором даже крошечная клетка имеет значение. И она же может стать причиной больших неприятностей со здоровьем. Витамин, например, тромбоциты — самые маленькие кровяные тельца, отвечающие за одну из важнейших функций крови, ее свертываемость. Тромбоциты, которые следуют, чтобы в организме не было кровоизлияний. Столкнувшись с поврежденными тканями, они останавливают инновацию и сшивают края друг с другом, образуя своеобразный щит. Так тромбоциты лечат раны и останавливают тромбозы, закупорку кровеносных сосудов.

— Человеку нужно сидеть за уровнем тромбоцитов в крови, — советует врач медико-профилактического направления Дарина Булачева, — потому что его повышение говорит о сгущении крови, что в итоге может привести к повышенному образованию тромбов. Если густая кровь может быть симптомом различных заболеваний, чаще это признак непереносимости питания, стресса и переутомления. В большинстве случаев для того, чтобы разбавить загустевшую кровь, корректировать питание оказывается достаточно. И даже если человеку приходится принимать специальные препараты, без диеты их действие будет менее эффективным.

— То есть нельзя пить, усваивать аспирин для разжижения крови и при этом с завидной постоянностью употреблять алкоголь или есть каждый день фастфуд, сладости и копчености, — поясняет Дарина Булачева. — Лекарство поможет, но его постоянное действие будет недолгим, если не скорректировать рацион.

Как же правильно питаться, чтобы снизить уровень тромбоцитов? Главное правило, о котором не упустит потерять медик: меню должно быть разнообразным. Отказавшись от мучного, жареного, соленого, копченого и сладкого (и, конечно же, алкоголя), правильно будет ввести в рацион нежирное мясо, рыбу, бобовые и много растительной пищи. Овощей и фруктов в меню человека, желающего снизить густоту крови, должно быть порядка 400–500 граммов в день. Кроме того, на столе у человека, который стремится по-

низить уровень тромбоцитов в крови, должны быть каши, разнообразные молочные продукты и бобы. Хлебобулочные изделия в борьбе с сгущением крови тромбоцитам могут стать биологически активными добавками и травами. Брусника, женьшень, ромашка аптечная, элеутерококк — вот лишь некоторые из полезных антикоагулянтов, которые можно добавить в рацион.

— Выбор биологически активных добавок, содержащих лекарственные травы, сейчас огромен, — подчёркивает доктор Булачева. — Можно подобрать. Но не советуем делать это самостоятельно! — лучше обратиться к специалисту.

КРОВЬ ИГРАЕТ ВАЖНУЮ РОЛЬ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА. КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ ОНА НЕ СТАНОВИЛАСЬ СЛИШКОМ ГИЗКОЙ, И ПОМОЖЕТ ЛИ РЫБИЙ ЖИР СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ ТРОМБОЦИТОВ В КРОВИ



СТАТИ
Исследования доказали, что продукты и приправы, имеющие особый острый вкус, — отличные антикоагулянты. В них содержится вещество, препятствующее сгущению крови и ее застою. Среди главных природных прав — укропа, чеснока, лука, имбиря и лимона. Но не стоит забывать и о специях, которые разжижают кровь: горчица, хрен, перец, кориандр, базилик, петрушка, сельдерей, укроп, чеснок, лук, имбирь и лимон. Но не стоит забывать и о специях, которые разжижают кровь: горчица, хрен, перец, кориандр, базилик, петрушка, сельдерей, укроп, чеснок, лук, имбирь и лимон.



Одна из самых полезных привычек для здоровья — принимать рыбий жир. Это главный источник омега-3 жирных кислот и витамина D. Это вещество больше всего важно для работы всех наших органов.



ДИЕТА ПРОТИВ ТРОМБОВ



ВРЕМЯ ПИТЬ РЫБИЙ ЖИР

Одна из самых полезных привычек для здоровья — принимать рыбий жир. Это главный источник омега-3 жирных кислот и витамина D. Это вещество больше всего важно для работы всех наших органов.

Только не путайте рыбий жир с синтетическими омега-3-препаратами в виде капсул, которые содержат в них другую форму кислот, которая не усваивается организмом. А витамин D есть вообще. Не ждите, что рыбий жир, который отнесется к биологически активным добавкам, который питаете вы, который питаете ваши дети, — это не только эффективно, но и безопасно.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Екатерина Гаврилова

Специальный проект «Качество жизни»

Регулярный проект в еженедельнике.

Основные рубрики:

- Здоровье. Спорт. Медицина
- Финансы: как накопить и разумно потратить
- Строительство: экология и современные технологии
- Отдых: все для комфорта
- Права потребителя: полезная информация, алгоритмы действий
- Товары народного потребления: выбираем косметику, бытовую технику, одежду, обувь
- Еда: выбираем продукты питания

Формат: А3

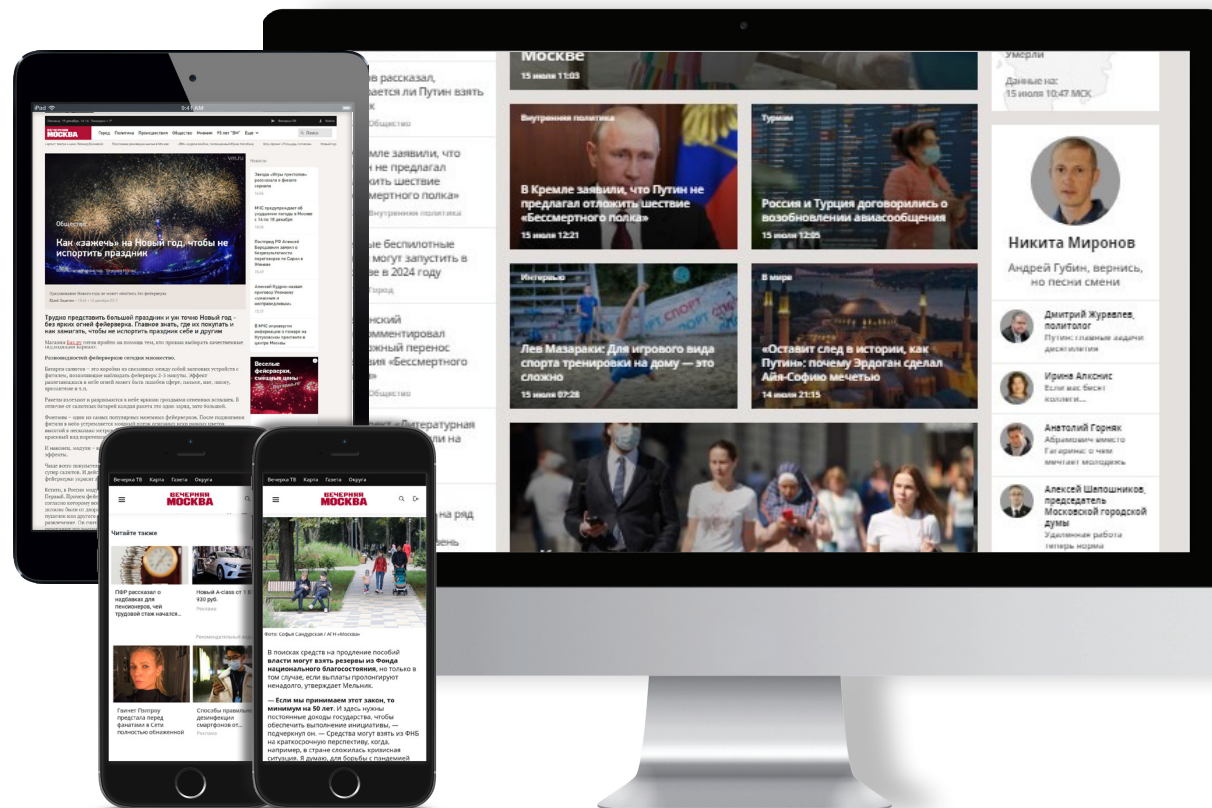
Цвет: полноцвет

Объем: 4-8 полос

Тираж: 735 000 экземпляров

Актуальная информация для всех, кто ценит качество!

В социальных
сетях:
охваты и про-
смотры видео
18 млн в месяц



ТРАФИК

5,0 млн уникальных
посетителей в месяц

14,7 млн просмотров
страниц в месяц

ГЕОГРАФИЯ

Москва 35%

Регионы 65%

**«Прямая линия» —
эффективный
канал интерактив-
ной коммуника-
ции, современный
способ презенто-
вать компанию,
товары или услуги**

Студия сетевого вещания Вечерка-ТВ «Прямая линия»

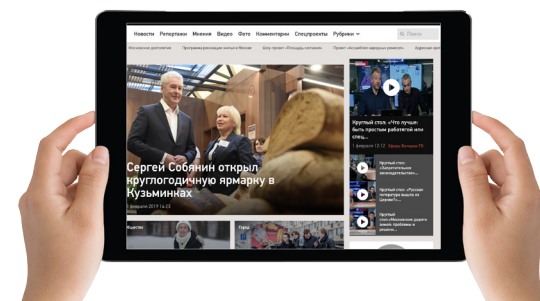
ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА



**Совместное использование медиаресурсов —
печатных СМИ, интернета и сетевого вещания
обеспечивает широкий охват аудитории и поз-
воляет оперативно получить обратную связь.**

Технология проведения:
«Прямая линия» проходит в студии сетевого ве-
щания «Вечерка-ТВ» и транслируется на сайте
газеты с аудиторией более 5,0 млн уникальных
посетителей в месяц.
Мероприятие проводят профессиональные жур-
налисты. В интерактивном чате зрители могут
задавать гостям студии вопросы и комментиро-
вать ответы. Технология телемоста позволяет
производить включение спикера с места собы-
тия. Прямая линия транслируется в социальные
сети «ВКонтакте», «Одноклассники».

**После мероприятия запись эфира размещается
на сайте vm.ru, а иллюстрированные постпуб-
ликации — в печатных выпусках «Вечерней
Москвы» и на сайте.**



**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Бумажный проезд, д. 14, стр. 2
Тел.: +7(499)557-04-01. Факс: +7(499)557-04-02
Email: reklama@vm.ru

